Rad fahren

in Stadt & Kreis Kaiserslautern

2025

Mit freundlicher Unterstützung

adfc Kaiserslautern

Landkreis Kaiserslautern

STADT KAISERSLAUTERN

Rundum sorglos
mit SWK-Solar

Pachten statt kaufen

- Null Investitionskosten
- Service und Wartung inklusive
- Auch mit Batteriespeicher möglich

Jetzt informieren!

swk-kl.de/solar

SWK
Stadtwerke Kaiserslautern
Für Sie. Mit ganzer Energie.

Liebe Radfahrerinnen, liebe Radfahrer,

das Fahrrad wird immer beliebter – egal ob in der Freizeit, auf dem Weg zur Arbeit oder für alltägliche Erledigungen. Dies kommt einerseits der eigenen Gesundheit zugute. Andererseits trägt auch der Klimawandel dazu bei, die eigene Mobilität zu hinterfragen. Denn im Verkehrssektor lässt sich kaum besser Klimaschutz betreiben, als möglichst häufig das Fahrrad zu nutzen.

Die Entwicklungen bestärken uns darin, im Rahmen einer modernen Verkehrspolitik das Radwegenetz zu optimieren und kontinuierlich auszubauen. Dabei ist es uns wichtig, auch mit dem Landkreis zusammenzuarbeiten, wie zum Beispiel bei der Radwegeroute von Landstuhl nach Kaiserslautern.

Wenn auch Sie ein Zeichen für einen starken Radverkehr und für den Klimaschutz setzen wollen, dann nehmen Sie doch an unserer **Stadtradeln-Aktion vom 15. Mai bis 04. Juni 2025** unter www.stadtradeln.de/kaiserslautern teil. Im Aktionszeitraum gibt es wieder organisierte Radtouren, die sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch für trainierte Radfahrende geeignet sind. In diesem Jahr haben wir den Aktionszeitraum so mit dem Landkreis Kaiserslautern abgestimmt, dass wir unseren Staffelstab am 04. Juni direkt an den Landkreis weitergeben können. Das bietet vielen die Möglichkeit, an beiden Aktionen teilzunehmen. Ich freue mich schon darauf! Doch nicht nur während des Stadtradelns macht die Frühlingssonne richtig Lust aufs Fahrradfahren – denn es gibt auch immer wieder kleine und größere Verbesserungen zu entdecken.

Ihr Manuel Steinbrenner
Beigeordneter

Erkunden Sie den Landkreis Kaiserslautern auf den interessanten Strecken unseres gut ausgebauten Radwegnetzes

Landkreis Kaiserslautern

www.kaiserslautern-kreis.de

Zahlreiche Möglichkeiten für Radtouren

Unser Landkreis Kaiserslautern ist wie geschaffen für Ausflüge mit dem Fahrrad. Abwechslungsreiche Landschaften, zahlreiche kulturelle Sehenswürdigkeiten und eine große Auswahl an gastronomischen Einkehrmöglichkeiten laden dazu ein, die Region auf zwei Rädern zu erkunden. Ob flache oder bergige Strecken, der Pfälzerwald mit seinen schattigen Wegen im Sommer, das Nordpfälzer Bergland mit seinen beeindruckenden Weitsichten oder die malerischen Bruch- und Heidelandschaften – die Auswahl ist riesig.
Egal, ob Sie Amateur oder Profi sind, ob mit Tourenrad, Mountainbike oder E-Bike – hier findet jeder die passende Strecke. Das hervorragend ausgebaute und gut beschilderte Radwegenetz verbindet alle Orte des Landkreises miteinander und führt durch viele reizvolle Gegenden, die zu Begegnungen und neuen Kontakten einladen. Vielleicht in einer der traditionsreichen Pfälzer Hütten, die seit 2021 zum immateriellen UNESCO-Kulturerbe gehören.
Als Landrat und passionierter Radfahrer kann ich Ihnen nur empfehlen, sich selbst auf den Sattel zu schwingen und die Gelegenheit zu nutzen, die wunderbare Natur und die malerischen Orte unseres Landkreises zu entdecken.

Herzlichst
Ihr Ralf Leßmeister

RAD FAHREN...

Inhaltsverzeichnis

Radverkehrskonzept in Kaiserslautern	7
Fahrradunfall – was tun?	11
Tipps für den Schulstart	13
Rad fahren im Landkreis Kaiserslautern	18
ADFC-Fahrradcodierung	21
Mit dem Rad zur Arbeit	23
Fahrrad-Scheinwerfer richtig einstellen	27
Bikepark Trippstadt: Tables, Doubles, Hip Jumps...	28
Fahrradtouren von A bis Z	30
Tourenprogramm 2025	33
Dialogportal und Mängelmelder	51
VRNnextbike – Miet mich in Kaiserslautern!	52
Neu: Radroutenplaner Deutschland	54
FahrradWerkstatt an der Galappmühle	55
ADFC Verhaltensregeln bei geführten MTB-Touren	56
Meldehotline für den Radverkehr	61
Ansprechpartner	62

FAHRRADHAUS
Kaufmann
Inh.: Eugen Bernhardt

Fahrradvermietung:
City-Trekking, Kinderanhänger, MTB´s und E-Bike

Königstraße 27 | 67655 Kaiserslautern | Tel.: 0631 21683

fahrradhaus_kaufmann@hotmail.com | www.Fahrradhaus-Kaufmann.de

Radverkehrskonzept in Kaiserslautern: Stand der Umsetzung

Das Radverkehrskonzept der Stadt Kaiserslautern ist im Mobilitätsplan Klima+ 2030 als Zielplan für das Radverkehrsnetz enthalten. Um ein durchgängiges und sicheres Radverkehrsnetz herzustellen, sind in dem Konzept besonders wichtige Maßnahmen, sogenannte Schlüsselmaßnahmen, festgehalten. Seit der Mobilitätsplan Klima+ 2030 im Jahr 2018 verabschiedet wurde, konnten einige Maßnahmen bereits umgesetzt werden. Weitere Maßnahmen befinden sich derzeit in der Planung. Die nachfolgende Übersicht zeigt die aktuelle Zwischenbilanz für die Zielerreichung im Bereich Radverkehr.

Umgesetzte Maßnahmen (Stand Ende 2024):

- Freigabe der Einbahnstraße Eisenbahnstraße ab Kreuzung Karl-Marx-Straße für Radverkehr im Gegenverkehr (2020)
- Freigabe der Einbahnstraße Pirmasenser Straße zwischen Musikerplatz und Richard-Wagner-Straße für Radverkehr im Gegenverkehr (2023)
- Umgestaltung der Trippstadter Straße im Zuge einer Deckensanierung: Abtrennung geschützter Radfahrstreifen im Bereich der Universität (2023), Umbau und Signalisierung am Knoten Gerhart-Hauptmann-Straße (2023)
- Umgestaltung Stadtmitte durch Ausweitung des verkehrsberuhigten Bereichs ohne Kfz-Verkehr südlich der Fruchthalle (2023), Radstreifen in der Burgstraße (2025)
- Ausstattung von Schulen mit Fahrradabstellbügeln über das kommunale Investitionsprogramm „Klimaschutz und Innovation“ (KIPKI)

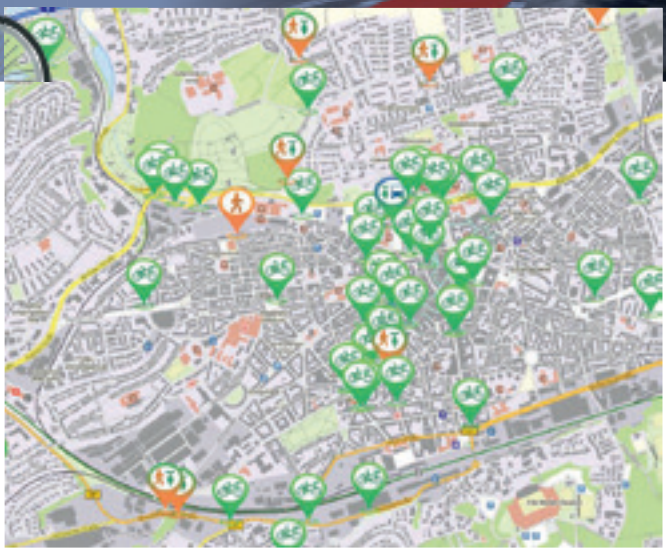
Fortsetzung: Radverkehrskonzept in Kaiserslautern

Geplante Maßnahmen:

- Umgestaltung des Straßenzugs Parkstraße – Augustastraße zur Fahrradstraße (Förderantrag und Bewilligung 2024, Umsetzung ab April 2025)
- Führung Radverkehr auf Umweltspur in Mannheimer Straße (Planung in Erarbeitung)
- Herstellung Radverkehrsanlage zur Stärkung der Anbindung Schulzentrum Süd (Konzeptideen liegen vor, bereits Verbesserungen im Rahmen der Deckensanierung 2024)
- Pendlerradroute Bachbahn (im Planfeststellungsverfahren, Baurecht wird für 2025 erwartet)
- Pendlerradroute Kaiserslautern – Landstuhl (Ergebnisse der Machbarkeitsstudie liegen vor, konzeptionelle Planungen für Teilabschnitte)

Neben diesen größeren Maßnahmen wurden in den letzten fünf Jahren viele kleinere Verbesserungen geplant und umgesetzt – sowohl im Rahmen der laufenden Verwaltungsarbeit als auch aufgrund von Anmerkungen aus der Stadtgesellschaft sowie im Zuge von Deckensanierungen. Hierzu gehören z.B. die Freigabe weiterer Einbahnstraßen für den Radverkehr, die Einführung des „Grünpfeils für Radverkehr“ an ersten Kreuzungen, neue Abstellanlagen für Fahrräder oder auch weitere Radsignale an Ampelanlagen.

Diese kleineren Maßnahmen werden fortlaufend online in das Mobilitätsportal der Stadt Kaiserslautern eingepflegt, einer seit 2024 neuen Ebene des Geoportals. Hier sind die umgesetzten Maßnahmen im Stadtgebiet Kaiserslautern für den Fuß- und Radverkehr, den ÖPNV sowie zur Verbesserung der Barrierefreiheit im Straßenraum dargestellt. Alle diese Maßnahmen tragen zur Umsetzung des Mobilitätsplans Klima+ 2030 bei. Die Maßnahmenliste ist nicht abgeschlossen und wird fortlaufend weiter gepflegt. Jede Maßnahme ist im Mobilitätsportal kurz beschrieben und mit einem oder mehreren Bildern hinterlegt.



Die Darstellung lässt sich nach Jahren und Verkehrsmitteln filtern. So lässt sich beispielsweise nachvollziehen, was im Jahr 2024 umgesetzt wurde oder welche Maßnahmen den Fußverkehr verbessern.
Das Mobilitätsportal ist sowohl über das Geoportal unter
https://geoportal.kaiserslautern.de/mobilitaet/
als auch auf den Seiten der Verkehrsplanung aufrufbar:
http://www.kaiserslautern.de/sozial_leben_wohnen/verkehr_parken/plan_mobilitaet/index.html.de
Im neuen Mobilitätsportal lässt sich gut ablesen, dass sich in der Stadt Kaiserslautern in den letzten Jahren schon vieles für den Radverkehr verbessert hat. Darauf lässt sich aufbauen, aber nicht ausruhen – es wird in der Stadt natürlich weiter an großen und kleinen Projekten und Maßnahmen gearbeitet. Rückmeldungen – Lob wie Kritik – nimmt die Radverkehrsbeauftragte der Stadt gerne per E-Mail an radverkehr@kaiserslautern.de entgegen.

GLOBUS
Sparkasse Kaiserslautern
e-BIKE STORE KAISERSLAUTERN
BAUAG. Kaiserslautern
FAHRRADHAUS Kaufmann
ConRad by green.bikes
adfc Kaiserslautern
ACK
VRN nextbike
SWK Stadtwerke Kaiserslautern
e-motion
EUROPE DIRECT Kaiserslautern

EINE KAMPAGNE VON
KLIMA BÜNDNIS SERVICES

Fahrradunfall – was tun?

Zum Glück gehen die meisten Fahrradunfälle nur mit leichten Verletzungen oder Sachschäden aus. Dennoch sollten Radfahrer wissen, was nach einem Unfall zu tun ist. Als Erstes stehen das Sichern der Unfallstelle und die Hilfe für Verletzte an. Die Polizei sollte man bei Verletzungen oder Streit über den Unfallhergang einschalten. Bei eindeutigem Verschulden und geringen Sachschäden geht es auch ohne Polizei.

Papiere zeigen lassen

Danach kommt die Pflicht der Beteiligten, auf Verlangen bestimmte Angaben zu machen. Von Kraftfahrern sollte man sich Führerschein und Fahrzeugpapiere zeigen lassen, das Kfz-Kennzeichen sowie Namen und Anschrift notieren und von Zeugen die Telefonnummer. Bei Unfällen mit Radfahrern oder Fußgängern sollte man auf Vorlage des Personalausweises oder anderer Dokumente bestehen.

Versicherungen informieren

Geschädigte sollten nicht mit dem Fahrer oder Halter verhandeln, denn bei der Abwicklung kommt es erfahrungsgemäß zu Differenzen. Die gegnerische Kfz-Haftpflichtversicherung ist über www.zentralruf.de schnell ermittelt und muss, wenn sie den Schaden übernimmt, auch die notwendigen Anwaltskosten ersetzen. Seine Haftpflichtversicherung muss der Radfahrer spätestens dann informieren, wenn die Gegenseite Ansprüche stellt. Einen Wegeunfall meldet man auch der gesetzlichen Unfallversicherung, die für die Schule, Arbeitsstelle oder Hochschule zuständig ist.

Anwalt einschalten?

Um Schmerzensgeldansprüche durchzusetzen, ist anwaltliche Hilfe dringend zu empfehlen. Fachanwälte für Verkehrsrecht werden bei Bedarf auch weitere Posten wie Verdienstausfall oder Krankenhausbesuche von Angehörigen professionell geltend machen. Bei Unfallflucht von Kraftfahrern tritt die Verkehrsopferhilfe ein.

Textquelle und weitere Infos: www.adfc.de

adfc TourGuide

adfc

Egal ob Feierabendtour oder Wochenendausflug – die ortskundigen ADFC-TourGuides führen Sie zu spannenden, oft unbekannten Orten in ihrer Region, bringen Sie mit anderen Radbegeisterten zusammen und haben für kleine Pannen das passende Werkzeug dabei.

Sorglos und entspannt mit dem Rad unterwegs – geführt von den zertifizierten TourGuides des ADFC. Eine Auswahl von Touren gibt es auf: **touren-termine.adfc.de**

HAUTNAH ERLEBEN

HERZLICH WILLKOMMEN

Öffnungszeiten:	Täglich geöffnet
Januar:	10.00 bis 16.00 Uhr
Februar/März:	10.00 bis 17.00 Uhr
April - Oktober:	09.00 bis 18.30 Uhr
November/Dezember:	10.00 bis 16.00 Uhr

KAISERSLAUTERN ZOO

Zum Tierpark 10 · 67661 Kaiserslautern · Tel.: 06301.7169-0 · zoo-kl.de

Tipps für den Schulstart

Kinder brauchen Bewegung. Aber nur jedes fünfte Kind fährt mit dem Rad zur Schule. Viel zu wenig, findet der ADFC und gibt Tipps für einen bewegten und sicheren Schulweg.
Kinder und Jugendliche, die sich bewegen, sind ausgeglichener und konzentrierter als Bewegungsmuffel. Bewegung regt nicht nur den Geist an, sie ist auch für die Körperkoordination wichtig. Außerdem stärkt sie das Selbstbewusstsein und Sozialverhalten der Kinder, wenn sie sich auf dem Schulweg ausprobieren und mit anderen Kindern interagieren können.

Problem Elterntaxi

Viel zu oft werden Kinder mit dem Auto zur Schule gefahren. Der Effekt: Die an den Schulen haltenden Autokolonnen gefährden die Verkehrssicherheit. Einige Schulen haben bereits Halteverbote ausgesprochen. Dabei sind Autofahrten nicht so sicher, wie Eltern oft vermuten: Es sterben mehr Kinder in den Autos ihrer Eltern als auf dem Fahrrad. Wird der starke Autoverkehr vor Schulen von den Eltern selbst verursacht, weil sie ihr Kind mit dem Auto bringen, sind Halteverbote und spezielle „Kiss and go"-Parkzonen weit ab vom Schuleingang eine Möglichkeit, das Verkehrschaos vor Schulen zu reduzieren.

Meistens ist der Schulweg für Grundschulkinder so kurz, dass sie ihn durchaus zu Fuß oder mit dem Rad bewältigen können. Eltern tragen zur Sicherheit vor Schulen bei, wenn sie dort nicht Auto fahren. Zudem können sie sich dafür einsetzen, dass die Infrastruktur für den Rad- und Fußverkehr auf den Schulwegen verbessert wird: Tempo-30-Zonen, Fußgängerampeln und Überquerungshilfen ermöglichen es nicht nur Kindern, sich im Straßenverkehr sicherer zu bewegen.

Mit dem Rad zur Grundschule

Wann Kinder den Schulweg per Rad meistern, hängt von individuellen Fähigkeiten und der Verkehrssituation auf dem Weg ab. Bis zur Radfahrausbildung müssen sie aber nicht warten, um zur Schule zu radeln. Viele Eltern stellen sich die Frage, ob sie ihre Kinder alleine mit dem Fahrrad zur Grundschule fahren lassen

© ADFC

Fortsetzung:
Tipps für den Schulstart

sollen. Sie sind verunsichert, weil andere Eltern ihren Nachwuchs nur mit dem Auto bringen oder weil die Schule den Schulweg per Rad beispielsweise nur nach absolvierter Radfahrausbildung oder mit Helm erlauben möchte.

Radfahrprüfung nicht überschätzen

Die Radfahrausbildung ist in der dritten und vierten Klasse vorgesehen und endet meist mit einer Prüfung: Im theoretischen Teil beantworten die Kinder Fragen rund um das richtige Verhalten im Straßenverkehr. Im praktischen Teil müssen sie zeigen, dass sie dieses Wissen auch anwenden können. Diese Prüfung sollte aber nicht überschätzt werden. Die Ausbildung ist recht kurz. Oft werden im geschützten Raum – häufig sogar nur auf dem Schulhof oder in einer Halle – Standardsituationen geübt, die an der Realität des Schulwegs teilweise vorbeigehen. Kindern gelingt es häufig nicht, das Gelernte auf reale Situationen zu übertragen. Ähnlich ist es nach intensivem Schulwegtraining: Die Kinder beherrschen zwar diesen Weg, haben aber bei anderen Strecken noch Schwierigkeiten.
Zusätzlich vermittelt die Radfahrprüfung eine Sicherheitsillusion: Das Kind ist nun „geprüft" und fit für alle Radfahrsituationen. Darauf bereitet die Radfahrausbildung aber nicht vor. Meist fehlt es an Zeit und Personal für gemeinsame Ausfahrten in kleinen Gruppen – um mit Kindern wichtige Verkehrssituationen zu erkunden. Diese Aufgabe ist nur zusammen mit den Eltern zu bewältigen.

Radfahrverbote gibt es nicht

Rein rechtlich ist die Situation eindeutig: Schulen dürfen keine Radfahrverbote aussprechen. Die Entscheidung, das Kind mit dem Fahrrad zur Schule fahren zu lassen, liegt ausschließlich bei den Eltern. Hinzu kommt, dass die Radfahrprüfung keine vorgeschriebene Erlaubnis zum Fahren eines Fahrrads ist. Ebenso wenig darf die Schule Kindern vorschreiben, einen Helm zu tragen. Alle Schülerinnen und Schüler sind auf den Wegen von und zur Schule im Rahmen der gesetzlichen Unfallversicherung abgesichert.

DAK Fitness-Coaching

AKTIV. SPORTLICH. GESUND.

Wer regelmäßig Sport treibt, fühlt sich fitter, agiler und tut seiner Gesundheit und seinem Wohlbefinden etwas Gutes. Mit unserem Online-Fitness-Coach unterstützen wir Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen.

Informationen unter
DAK.DE/DAKFITNESS-COACHING

DAK-Gesundheit
Grüner Graben 24
67655 Kaiserslautern

Tel.: 0631 414 060-0
service755400@dak.de

DAK Gesundheit
Ein Leben lang

© ADFC

Fortsetzung: Tipps für den Schulstart

Dieser Versicherungsschutz besteht unabhängig vom Alter und vom Verkehrsmittel – also auch dann, wenn Kinder trotz anderweitiger Empfehlungen der Schule mit dem Rad fahren. Dennoch bleiben Eltern auch auf dem Schulweg für ihr Kind verantwortlich und müssen dafür sorgen, dass es sein Rad beherrscht und die Verkehrsregeln beachtet.

Fit für den Straßenverkehr

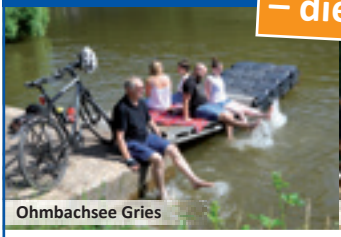
Sicheres Radfahren im Straßenverkehr setzt viele Fähigkeiten voraus: Kinder müssen ihr Gleichgewicht halten, das Fahrrad abbremsen und seinen Bremsweg einschätzen können oder die Spur halten, wenn sie sich umschauen und die Hand zum Abbiegen ausstrecken. Sie müssen sich im Straßenverkehr orientieren können, Verkehrssituationen verstehen und vorausschauend denken. Mit dem Rad sind sie deutlich schneller unterwegs als zu Fuß, entsprechend schneller können sich Verkehrssituationen ändern. Wie weit ein Kind dazu schon in der Lage ist, können Eltern bei ihrem Nachwuchs am besten einschätzen.

In der Praxis zeigt sich, dass Grundschulkinder der ersten und zweiten Klasse vom konsequenten Radfahrtraining besonders profitieren und im Schonraum schnell lernen, ihr Fahrrad sicher zu beherrschen. Ein Kind, das sein Fahrrad beherrscht, kann sich besser auf den Straßenverkehr konzentrieren. Daher sollten Eltern mit ihren Kindern das Radfahren üben. Je eher sie damit anfangen, desto besser gelingt es, die Radfahrkompetenz der Kinder auszubilden. Kinder im Grundschulalter müssen lernen, wie sie sich im realen Straßenverkehr verhalten sollen. Deshalb sollten Eltern mit ihren Kindern alle Alltagswege üben, die zu Fuß oder mit dem Rad zurückgelegt werden.

Textquelle und weitere Infos:
www.adfc.de

Pfälzer Seentour

– die ideale Sommertour



Ohmbachsee Gries

Spielplatz Seewoog Miesenbach

Erkunden Sie die Gewässer der Westpfalz entlang des 62 km langen, überwiegend flachen Radrundwegs! Vorbei an sechs Seen & Weihern und entlang plätschernder Bachläufe bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, den Sommer und die Natur zu genießen: Verschaffen Sie sich Abkühlung in der Kneippanlage am Seewoog Miesenbach, machen Sie eine Tretbootfahrt auf dem Ohmbachsee bei Gries, beobachten Sie Wasserbüffel und Wildvögel vom Aussichtsturm im Naturschutzgebiet Kranichwoog nahe Hütschenhausen und rasten Sie am idyllischen Silbersee! Genießen Sie die Stille am Mohrmühlweiher in Waldmohr und dem Angelweiher in Bruchmühlbach. Eine Bademöglichkeit im Bärenlochweiher Kindsbach ist über einen kurzen Abstecher zu erreichen. Sechs regionale Radtouren sind an die Seentour angebunden. Dank vieler Einkehrmöglichkeiten, schönen Spielplätzen, Abkürzungsoptionen und zehn Bahnhaltepunkten entlang der Strecke ist der Rundweg perfekt geeignet für einen Familienausflug!

Weitere Infos:
https://www.pfalz.de/de/route/pfaelzer-seentour

Seewoog Miesenbach

Rad fahren im Landkreis Kaiserslautern

Erkunden Sie den Landkreis Kaiserslautern mit seinen sechs Verbands- und 50 Ortsgemeinden!

Ob familienfreundlich, entspannend oder auf sportliche Art, das Radwegenetz des Landkreises Kaiserslautern verspricht den Radlerinnen und Radlern ein erlebnisreiches Fahrvergnügen auf über 250 Kilometern bestens ausgeschilderter Radwege. Unterschiedliche Themenrouten, Verbindungsstrecken und angrenzende weiterführende Radwege lassen keine Wünsche offen und ermöglichen es, individuelle und auf die eigenen Möglichkeiten zugeschnittene Touren zusammenzustellen.

Von der Westricher Moorniederung im Westen bis hin zur Naturlandschaft der Mehlinger Heide im Osten, dem Mountainbikepark Pfälzerwald im Süden und den sanften Ausläufern des Pfälzer Berglands im Norden bietet der Landkreis Kaiserslautern abwechslungsreiche Strecken durch reizvolle Landschaften.

Rad fahren im Landkreis Kaiserslautern ist auf vielen beschilderten Themen-Radwegen möglich. Erkunden Sie diesen Sommer die zahlreichen Möglichkeiten: Alsenz-Radweg, Barbarossa-Radweg, Lautertal-Radweg, Odenbachtal-Radweg, Pfälzer-Land-Radweg, Pfälzerwald-Tour, Sickinger Mühlenradweg, Glan-Blies-Radweg, Pfälzer Moortour (R)*, Pfälzer Seen-Tour (R)*, oder Nordpfälzer Höhenradweg (R)*.

Diese Themen-Radwege beginnen im Landkreis, Stadt Kaiserslautern oder durchqueren ihn. Die Übersicht über die Lage und den Verlauf dieser Radwege findet man in der Radkarte „Pfälzer Bergland“ oder in den Internetportalen www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de, www.radroutenplaner-deutschland.de. In weiteren Portalen wie z.B. www.komoot.de und www.outdooractive.de sind schon komplette Tourenvorschläge zum Ansehen und Download vorbereitet.

RAD FAHREN...

*(R) = Rund-Radweg

Fortsetzung:
Rad fahren im Landkreis Kaiserslautern

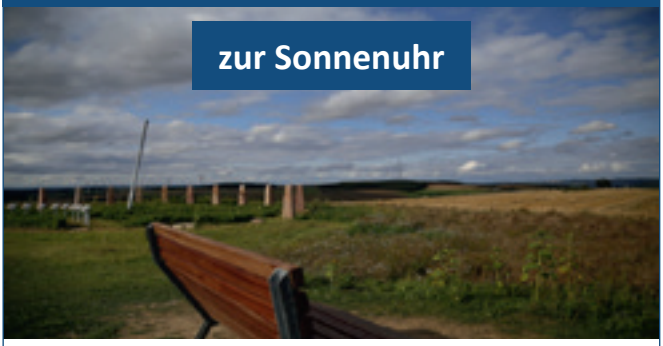
Weitere Freizeittipps rund ums Radfahren finden Sie auf den Internetseiten der einzelnen Verbandsgemeinden und den dazugehörigen Ortsgemeinden.

www.enkenbach-alsenborn.de
www.landstuhl.de
www.bruchmuelbach-miesau.de
www.ramstein-miesenbach.de
www.weilerbach.de
www.otterbach-otterberg.de
www.zentrum-pfaelzerwald.de

Foto: view

Auf dem Nordpfälzer Höhenradweg

zur Sonnenuhr



VERBANDSGEMEINDE
OTTERBACH
OTTERBERG

Tourist-Information
Hauptstraße 54
67697 Otterberg
Tel.: 06301 607-800
tourist-info@otterbach-otterberg.de
www.otterbach-otterberg.de

ADFC-Fahrradcodierung

Codierte Fahrräder sind als Diebesgut schwer zu verkaufen. Der Code zeigt, wem das Fahrrad gehört und macht es der Polizei leicht, aufgefundene Fahrräder den Eigentümer:innen zuzuordnen. Die geniale ADFC-Codierung ist daher effektiver Diebstahlschutz für dein Rad/Pedelec und Akku.

Wie funktioniert die Codierung, was kostet diese und wann finden sie statt!

- Für die Codierung benötigen wir:
  Dich – Dein Rad/Pedelec – Deinen Personalausweis – Kaufbeleg oder Eigentumsnachweis – Geld zur Bezahlung der Leistung.
- Die Codierung kostet 20 Euro und wenn der Akku oder Anhänger mit codiert werden soll, weitere 5 Euro.
- Die Codierung soll nach Wunsch der Polizei auf der linken Seite am oberen Sattelrohr angebracht werden. Denn dort ist beim Vorbeifahren bei abgestellten Rädern gut zu erkennen, ob das Rad codiert ist.

Weitere Informationen und Termine gibt es für Kaiserslautern unter www.kaiserslautern.adfc.de – Fahrradcodierung oder auf der Bundesseite des ADFC: https://codierung.adfc.de/. Mit Ausfüllen des Codierauftrages bekommt man automatisch die Codiernummer zugeteilt. Konkrete Fragen sind auch direkt möglich unter E-Mail bernd-koeppe@t-online.de oder Mobil 0160 1469297. Bitte den Codierauftrag zum Termin ausgefüllt mitbringen, das vereinfacht die Codierung mit der Lesepistole und spart Zeit.

Bei Verkauf eines codierten Fahrrades ist unbedingt ein Kaufvertrag zu machen. Eine Zweitcodierung ist möglich, da die Jahreszahl am Ende die aktuellste Codierung anzeigt und somit zum aktuellen Eigentümer führt.

Textquelle und weitere Infos: www.adfc.de

ANK-KAISER
Sanitätshaus GmbH

Die GenuTrain®-Kniebandage

Dreifach-Wirkung für mehr Bewegung
- aktiviert die Muskulatur
- lindert die Beschwerden
- fördert die Selbstheilung

Lassen Sie sich beraten:

Kaiserslautern
- Königstraße 129, Tel. 0631 201 03 61
- Pirmasenser Straße 7-9, Tel. 0631 892 92 01
- Brüsseler Straße 7, Tel. 0631 201 03 90

Landstuhl
- Kaiserstraße 36, Tel. 06371 91 87 10

Eine tolle Radtour braucht einen tollen Abschluss:

Unser Biergarten, einer der größten und schönsten im Raum K'lautern: Ruhig gelegen im Grünen, mit Sitzplätzen auch am Kinder-Spielplatz

Beschließt eine tolle Tour in unserem Biergarten!

Licht Luft
Gasthaus & Biergarten

Entersweilerstraße 51 • K'lautern
Tel. 42225 • gasthaus-lichtluft.de
Am Waldrand • Nähe Warmfreibad
Warme Küche von 11 bis 21 Uhr
Nebenräume bis zu 100 Personen

Viele weitere Infos unter:

Jetzt neu: www.kaiserslautern.adfc.de

Mit dem Rad zur Arbeit

Der Arbeitsweg mit dem Fahrrad bietet zahlreiche Vorteile, sowohl für den Einzelnen als auch für die Gesellschaft insgesamt. Neben gesundheitlichen und finanziellen Aspekten spielen Umwelt- und Zeitersparnisgründe eine große Rolle. Zusätzlich wird durch das Leasing eines Jobrades der Umstieg aufs Fahrrad erleichtert, indem attraktive Finanzierungsmöglichkeiten geboten werden.

Regelmäßiges Radfahren stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Ausdauer und kann das Risiko für viele Zivilisationskrankheiten wie Diabetes oder Bluthochdruck senken. Zudem sorgt die Bewegung an der frischen Luft für eine gesteigerte mentale Gesundheit, indem sie Stress abbaut und die Konzentration fördert. Darüber hinaus entstehen im Vergleich zum Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln kaum laufende Kosten. Ein Fahrrad benötigt weder Treibstoff noch teure Parkplätze, und Wartung sowie Reparaturen sind günstiger als beim Auto. Durch das Dienstrad-Leasing profitieren Arbeitnehmer zudem von steuerlichen Vorteilen und können hochwertige Fahrräder zu attraktiven Konditionen nutzen.

Neben den finanziellen und gesundheitlichen Vorteilen ist das Fahrrad eines der umweltfreundlichsten Fortbewegungsmittel. Es verursacht keine CO_2-Emissionen und trägt zur Reduzierung der Luftverschmutzung bei. Gerade in Städten können mehr Menschen auf das Rad umsteigen, um den Verkehr zu entlasten und Lärm zu reduzieren. Besonders im Stadtverkehr erweist sich das Fahrrad als zeitsparende Alternative zum Auto oder zu öffentlichen Verkehrsmitteln. Staus und die oft mühsame Parkplatzsuche entfallen, und viele Strecken sind mit dem Rad mindestens genauso schnell oder sogar schneller zu bewältigen.

Das Dienstrad-Leasing erleichtert es Arbeitnehmern, ein hochwertiges Fahrrad über den Arbeitgeber zu beziehen. Die monatlichen Raten werden direkt vom Bruttogehalt abgezogen, wodurch Steuer- und Sozialversicherungsersparnisse entstehen. Zudem können neben klassischen Fahrrädern auch E-Bikes

Fortsetzung:
Mit dem Rad zur Arbeit

oder Lastenräder geleast werden, was insbesondere für längere Arbeitswege eine attraktive Option darstellt. Durch diese Möglichkeit sparen Arbeitnehmer Geld, da die Versteuerung des geldwerten Vorteils im Vergleich zum privaten Kauf günstiger ausfällt. Arbeitgeber wiederum profitieren von gesünderen und motivierteren Mitarbeitern sowie einem Imagegewinn durch nachhaltige Mobilitätskonzepte.

Ein wichtiger Aspekt bei der Nutzung von E-Bikes als Diensträder ist das regelmäßige Laden der Akkus. Viele Arbeitgeber stellen mittlerweile Ladestationen am Arbeitsplatz bereit, um das Aufladen während der Arbeitszeit zu ermöglichen. Alternativ kann der Akku auch bequem zu Hause geladen werden, wobei moderne Akkus eine hohe Reichweite bieten und oft nur alle paar Tage aufgeladen werden müssen. Nutzer sollten darauf achten, ihre Akkus an einem trockenen, temperaturgeschützten Ort zu laden und ausschließlich das Original-Ladegerät zu verwenden, um eine lange Lebensdauer und maximale Sicherheit zu gewährleisten.

Zusätzlich unterstützen viele Unternehmen und Kommunen das Radfahren durch gezielte Förderprogramme, wie die Bereitstellung von Fahrradstellplätzen, Duschmöglichkeiten oder finanziellen Zuschüssen. Auch staatliche Initiativen zur Förderung nachhaltiger Mobilität tragen dazu bei, den Umstieg auf das Fahrrad attraktiver zu machen.

Fazit: Der Umstieg aufs Fahrrad für den Arbeitsweg bringt also zahlreiche Vorteile mit sich. Neben den positiven Auswirkungen auf Gesundheit und Umwelt können Arbeitnehmer durch das Jobrad-Leasing finanzielle Vorteile genießen. In Kombination mit staatlichen und unternehmerischen Fördermaßnahmen wird das Fahrrad zunehmend zu einer attraktiven Alternative für den täglichen Weg zur Arbeit.

Textquelle und weitere Infos:
www.adfc.de

DA GEH' ICH MIT...

Besichtigungstouren

- Kaiserpfalz & Burgberg
- Kirchenführungen
- Kulinarische Touren
- Kinderführungen
- Kostümführungen

Tourist Information
Fruchthallstraße 14
67655 Kaiserslautern
Tel. 0631 365-4019
www.kaiserslautern.de

Bildquelle: Thomas Linkel

Pfalz Du mal …

Kaiserslautern entdecken möchtest.

Virtueller Stadtrundgang für Klein und Groß.

kostenlos!

Jetzt App laden

Kaiserslautern entdecken

Gefördert durch das Entwicklungsprogramm EULLE | www.eler-eulle.rlp.de

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

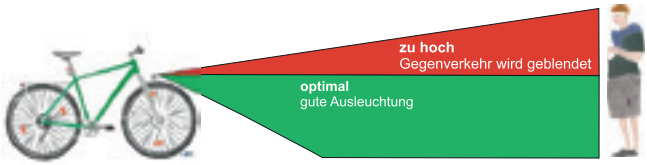
Mit freundlicher Unterstützung von

WIPOTEC
INNOVATION. PASSION. FIRST.

KAISERSLAUTERN

Fahrrad-Scheinwerfer richtig einstellen

Mit Einführung der Naben-Dynamos und durch die Weiterentwicklung zu den LED-Fahrradscheinwerfern hat sich das Fahren bei Dunkelheit grundlegend geändert. Bei hochwertigen und natürlich teuren Scheinwerfern gibt es mittlerweile auch Abblend- und Fernlicht. Auch in der Beleuchtung von Batteriesystemen, die mittlerweile ebenfalls erlaubt sind, ist das genauso.
Jedoch sind beide Systeme bei Benutzung sehr oft falsch eingestellt und blenden den Fußgänger oder Gegenverkehr.

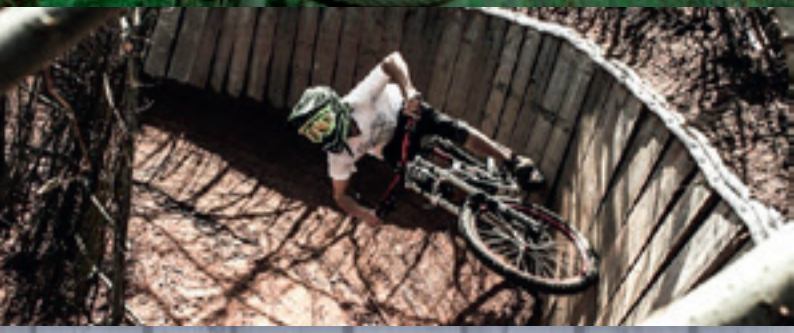


5 Tipps zum richtigen Einstellen der Scheinwerfer:

- Das Fahrrad 5 m von einer Hauswand entfernt aufstellen.
- Die Höhe des Scheinwerfers messen, als wenn der Scheinwerfer am Lenker wäre. Bei Scheinwerfer über dem Vorderrad wäre sonst der Lichtkegel zu tief.
- Die halbe Höhe an der Wand markieren.
- Den Scheinwerfer einschalten – Dynamo drehen – oder Pedelec einschalten (Strom kommt vom Akku).
- Den Scheinwerfer so einstellen, das der hellste Punkt in der Mitte der Markierung ist.

Bildquelle:
https://luedinghausen.adfc.de/artikel/fahrradscheinwerfer-richtig-einstellen
Weitere Informationen:
https://www.adfc.de/artikel/beleuchtung-am-fahrrad

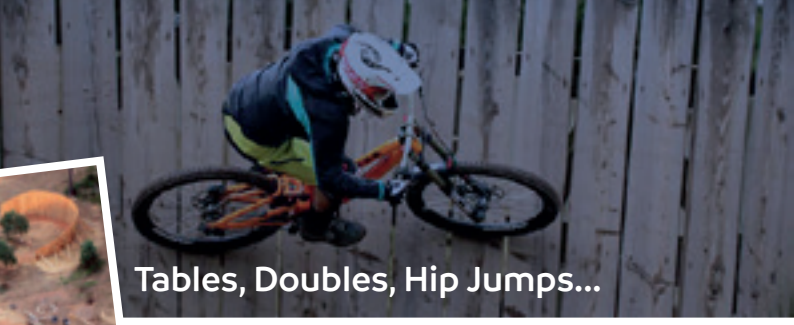
BIKEPARK TRIPPSTADT



DRUMM

IMAGO

TRIPPSTADT



Tables, Doubles, Hip Jumps...

Der Bikepark Trippstadt wurde 2009 gegründet und ist ein Projekt der Spielleitplanung Trippstadt in Zusammenarbeit mit Kindern, Jugendlichen, deren Eltern und vielen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen. Ziel war und ist es, eine Spiel- und Sportstätte im Bereich Freeride Mountainbiking, mit all seinen Facetten, auf begrenzten 20.000 qm zu errichten.

Dass dies gelungen ist, zeigt nicht zuletzt der Gewinn des deutschen Fahrradpreises 2012 in der Kategorie Freizeit/Tourismus dotiert mit 5.000 Euro. Der Gewinn wurde in die fleißigste Mitarbeiterin Jaqueline, einen Bagger, investiert. Sie fristet nun ihre Rente als Drop (Sprung) im Park.

Im Park finden sich Strecken für jedes Fahrerlevel vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Biker. Damit auf keinen Fall Langeweile aufkommt, werden die Sprünge auch aufgrund des stetig steigenden Fahrerkönnens (Tables, Doubles, Hip Jumps usw.), sowie die Steilkurven ständig verändert. Selbstverständlich kommen auch die Kleinsten nicht zu kurz, sie können im Pumptrack ihre Runden drehen und sich bis zur Erschöpfung auspowern. Somit ist für fast jeden etwas geboten.

Ordentlich was los ist auch jedes Jahr bei Events wie der „Girls Invasion", der „Night Session" oder der „Summer Breeze".
Also Helm auf (der ist übrigens Pflicht), Schutzausrüstung an und los geht die Aktion in freier Natur mit einem garantierten Dauergrinsen im Gesicht...

Info unter www.bikepark-trippstadt.de

Fahrradtouren von A bis Z

A – Anfang
Die Touren beginnen immer am 1. Mittwoch nach Ostern und enden Ende Oktober.

D – Dauer der Touren
Die FAT- und HTT-Touren dauern ca. 2–4 Stunden mit Trinkpausen. Die GTT mit Zwischeneinkehr, evtl. Zuganfahrten, dauern ca. 7–9 Stunden. Bei allen Touren findet bei genügend Interesse eine Abschlusseinkehr statt.

H – Helm und Handschuhe
Wir wünschen uns, dass bei allen Radtouren die Teilnehmer*innen einen Helm nutzen, da man auf seine Gesundheit bedacht sein sollte. **Helmpflicht besteht bei Mountainbike- und Cross-Touren.** Rad-Handschuhe sind eine nützliche Ergänzung und schützen vor vielen Einflüssen, sind aber kein Muss.

K – Kosten
Für ADFC-Mitglieder sind alle Touren kostenfrei. Nicht-Mitglieder zahlen für alle Tourenarten einen Obolus von 4 Euro, die am Anfang der Tour zu entrichten sind. Wer oft mitfährt, für den lohnt sich eine Mitgliedschaft, da man automatisch haftpflichtversichert ist und noch viele andere Vorteile nutzen kann.

S – Startpunkte der Radtouren
Bitte immer genau nachschauen, von wo aus gestartet wird, da wir verschiedene Startpunkte haben! Bei Bahnfahrten kann es der Hauptbahnhof (Haupteingang in der Bahnhofstraße) oder KL-West an der Gartenschau sein.

T – Tourenarten
Feierabend-Touren (FAT): Ausfahrten am frühen Abend in die nähere Umgebung um Kaiserslautern.
Halbtags-Touren (HTT): Diese finden am frühen Morgen oder frühen Nachmittag statt und sind meistens mit einer Zwischeneinkehr verbunden.

RAD FAHREN...

Ganztags-Touren (GTT): Hier sollten Sie sich Zeit nehmen, da wir uns Land, Leute und Kultur „erradeln" und sehr oft beschilderte Radthemen-Routen nutzen.

Familien-Touren (FAM): Kindgerechte Radtouren für Kinder ab etwa 5 Jahren in Begleitung von Eltern oder anderen erwachsenen Familienangehörigen.

Mountainbike-Touren (MTB): Diese Touren erfordern ein spezielles Fahrrad, da hier auf meist unbefestigten und schmalen Waldwegen mit großen Höhenunterschieden gefahren wird.

Cross-Touren (CROSS/GRAVEL): Dies sind keine Mountainbike-Touren und man kann sie mit allen Radtypen außer Rennrad fahren. Bis auf die Anfahrten geht es meist über unbefestigte Feld-, Wald- und Wiesenwege. Hier sind wir aber fast immer flott unterwegs und man sollte eine gute Kondition haben.

Rennrad-Touren (RENN): Wie es die Bezeichnung schon vermuten lässt, ist hier ein Rennrad erforderlich. Wir fahren über Kreis-, Land- und soweit freigegebene Bundesstraßen – also immer über asphaltierte Bereiche und gemeinsam mit dem Normalverkehr.

TL – Tourenleiter

Als ortskundige, radelnde Personen stehen hierfür mit ihrem Wissen und Rat qualifizierte ADFC-TourGuides bereit: Diese finden Sie auf https://kaiserslautern.adfc.de, unter: Vorstand / Aktive

Z – Zug-Anfahrten zur Tour und / oder Zug-Rückfahrten

Bei Touren bei denen eine Zuganfahrt eingeplant ist, sind die Kosten für die Fahrten zu berücksichtigen. Die jeweiligen Gesamtkosten werden durch die Anzahl der Teilnehmenden geteilt. Zug-Anfahrt: Hier sollte man zu den angegebenen Zeiten am angegebenen Bahnhof sein, damit noch rechtzeitig die entsprechende Anzahl der Gruppenkarten gelöst werden kann.

Zug-Rückfahrt: Sollte eine Uhrzeit für die Rückfahrt genannt sein, dient diese nur als Richtschnur für eine Tour bei der alles reibungslos verläuft. Wir wollen die Tour genießen und uns nicht hetzen, somit die Bitte, den Rest des Tages oder Abend nicht verplanen um sich nicht unnötigen Druck auszusetzen.

Einteilung der Schwierigkeitsgrade

Die Einteilung in Schwierigkeitsgrade ist nicht einfach, da jeder entsprechend seiner Kondition dies anders empfindet. Um jedoch eine Richtschnur zu geben, werden die Radtouren bei uns wie folgt farblich in der Kopfzeile gekennzeichnet.

Feierabend-Touren (FAT) – Halbtags-Touren (HTT)

Grün = leicht
ca. 10–13 km/h, Streckenlänge ca. 25–40 km

Blau = mittel
ca. 13–20 km/h, Streckenlänge ca. 30–50 km

Rot = schwer
ca. 18–25 km/h, Streckenlänge ca. 50–70 km

Ganztages-Touren (GTT) – Rennradtouren (RENN)

Grün = leicht
Streckenlänge ca. 40–60 km, einige Steigungen ca. 2–6%

Blau = mittel
Streckenlänge ca. 70–90 km, einige Steigungen über 6%

Rot = schwer
Streckenlänge ca. 90–120 km, einige Steigungen über 6%
Geschwindigkeiten:
GTT ca. 14–18 km/h
RENN ca. 25–30 km/h

Mountainbike-Touren (MTB) – Cross-Touren (CROSS)

Grün = leicht
Streckenlänge ca. 15–30 km, etwas Kondition

Blau = mittel
Streckenlänge ca. 25–45 km, gute Kondition

Rot = schwer
Streckenlänge ca. 45–60 km, sehr gute Kondition
Geschwindigkeiten:
MTB ca. 9–12 km/h, CROSS ca. 18–25 km/h

Bei mehrfarbiger Darstellung der Touren, liegt der Schwierigkeitsgrad zwischen den angegebenen Farben (somit: leicht-mittel und mittel-schwer).

Rad fahren
in Stadt & Kreis Kaiserslautern

Tourenprogramm **2025**

Illustrationen: © ADFC

Aktuelles / erweitertes Tourenprogramm:
https://kaiserslautern.adfc.de

Radtouren im April

Mi. 23.04.2025 > FAT **ca. 20 km**

Beginn Radsaison: Landstuhler Bruch

17:00 Uhr Rathausvorplatz – Vogelwoog – Opelkreisel – an der Bahnlinie Einsiedlerhof – Einsiedler Bruch Kindsau – von Miller Str. – Amazon – Opelkreisel – Brauhaus Gartenschau | Einkehr: Nach Absprache

Nr. 01: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Fr. 25.04.2025 > CROSS **ca. 18 km**

Drei Berge Blick

16:00 Uhr Rathausvorplatz – Vogelwoog – kreuz und quer durch den Erfenbacher Wald zum „Drei Berge Blick" – Wiesenthalerhof – Rütschhofstr. – Brauhaus Gartenschau | Einkehr: Nach Absprache

Nr. 02: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Mi. 30.04.2025 > FAT gemütlich **ca. 22 km**

Enkenbach Runde

17:00 Uhr Rathausvorplatz – Eselsfürth – Radweg Enkenbach – Bereitschaftspolizei – Blücherschanze – Entersweiler Mühle – Stiftswalder Forsthaus | Einkehr: Licht Luft

Nr. 03: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

KUK - BIKES

Trippstadter Straße 125
67663 Kaiserslautern
Tel.: 0631 - 27 24 07
Fax: 0631 - 27 24 08
E-Mail: info@kuk-bikes.de
www.kuk-bikes.de

KUK-BIKES
Inh. Axel Klenk

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10.00 bis 18.00 Uhr
Sa 10.00 bis 13.00 Uhr

Radtouren im Mai

Fr. 02.05.2025 > CROSS **ca. 21 km**

Moosbrunnen Mölschbach
16:00 Uhr Rathausvorplatz – Elf Freunde Kreisel – südl. Stadtwald – Dreieckstein – Letzbachtal runter – oberhalb Mooswiesertal – Moosbrunnen – zurück unteres Mooswiesertal – Weiherfelderhof K4 – Aschbacherhof – Rote Hohl | Einkehr: Bremerhof

Nr. 04: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Sa. 03.05.2025 > GTT – CROSS/MTB **ca. 60 km**

Weltkulturerbe Queichtalwiesen – Storchenzentrum Bornheim
08:45 Uhr Hbf. KL – durch den Pfälzerwald in die Ebene zu den Queichtalwiesen – Bornheim Storchenzentrum – Rückfahrt mit dem Zug (Anmeldung erforderlich, Tel: 0171 5667571) | Einkehr: Naturfreundehaus Hochstadt

Nr. 05: TL Andreas Ullrich (ADFC-TourGuide)

Mi. 07.05.2025 > FAT **ca. 25 km**

Skulpturen Campus und Uniwohngebiet
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Herzog-von-Weimar-Str. – Rauschenweg – Uniwohngebiet – Campus – Skulpturensuche | Einkehr: Nach Absprache

Nr. 06: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

Fr. 09.05.2025 > FAT gemütlich **ca. 28 km**

Burg Hohenecken leicht gemacht
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Radweg nach Hohenecken – kleiner Scheibenkopf – Jammerhalde – Hahnhald – Burgruine – Erfenbacher Tal – Belzappel – Vogelwoog – Brauhaus | Einkehr: Brauhaus

Nr. 07: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Sa. 10.05.2025: Fahrradmarkt beim ASZ von 10:30 bis 14:30 Uhr
ASZ Gelände, Pfaffstraße 3

Achtung:
Die Teilnahme bei allen Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr.

FAHRRAD-MARKT

Samstag, 10. Mai 2025

KL, Pfaffstr. 3, auf dem Gelände des ASZ

Annahme:	Verkauf:
9:00 – 10:30 Uhr	10:30 – 14:30 Uhr

Ausweis und 2,50 € Anmeldegebühr pro Rad mitbringen.

Wir versuchen einen Käufer zu finden. Gelingt uns das, spenden Verkäufer und Käufer je 10% des Preises.
Der Erlös geht an Indienhilfe Trippstadt NALAM e.V.

Bei Bedarf holen wir Räder am 04.05.2025 bei Ihnen ab.

asz

BUND

adfc Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Bund für Umwelt und Naturschutz Rheinland Pfalz e.V

KG Kaiserslautern bund-kl@bund-rlp.de
Tel.: 0631 310 90 223 (14:00 - 18:00)

Durchführung unter Mithilfe ADFC-KV-KL e. V. und Arbeits- und sozialpädagogisches Zentrum (ASZ)

Mi. 14.05.2025 > FAT gemütlich **ca. 28 km**

4 Weihertour mit Gelterswoog

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Hohenecken – Gelterswoog – Kolbenwoog – Vogelwoog – Blechhammerwoog – Brauhaus | Einkehr: Brauhaus

Nr. 08: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Viele weitere Infos unter:

Jetzt neu: **www.kaiserslautern.adfc.de**

RAD FAHRE

Stadtradeln: 15. Mai bis 4. Juni 2025

Do. 15.05.2025 > FAT gemütlich **ca. 15 km**

Beginn Stadtradeln: Eselsbachtal
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Brauhaus Gartenschau – Galappmühle – Eselbachtal – Eselsfürth – Europahöhe – Salingstr. | Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 09: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Do. 15.05.2025 > FAT flott **ca. 25 km**

Beginn Stadtradeln: Eselsbachtal – Enkenbach
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Burgstr. – Barbarossaradweg – Galappmühle – Waschmühle – Eselsbachtal – Ortsanfang Enkenbach – Bereitschaftspolizei – Überquerung A6 – Schanze – Hochspeyerer Stich – Totenköpfchen – Forstamt KL – Beilsteinschule | Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 10: TL Frieder Zappe (CmS)*

Do. 15.05.2025 > MTB mittel **ca. 15 km**

Beginn Stadtradeln: Wald um Kaiserslautern
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Bismarckstr. – Entersweilerstr. – dann ab in den Wald kreuz und quer | Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 11: TL Andreas Ullrich (ADFC-TourGuide)

Do. 15.05.2025 > RENN **ca. 37 km**

Beginn Stadtradeln: Südöstliche Runde – Antonihof
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Entersweilerstr. – Am Stall – B 48 – L 503 – Antonihof – K 4 Weiherfelderhof – Breites Dell – Schattenbäumchen – Hungerbrunnen – Entersweilermühle | Einkehr: Biergarten Licht Luft, alle Gruppen

Nr. 12: TL Lothar Lukoschek (RV-Mehlingen)

Fr. 16.05.2025 > CROSS mittel **ca. 41 km**

Stadtradeln: Bankhäuser Queidersbach
15:00 Uhr Rathausvorplatz – Hohenecken – Gelterswoog – Walkmühltal – Queidersbach – Bankhäuser – Bann – Kindsbach – Einsiedlerhof – Vogelwoog | Einkehr: Nach Absprache

Nr. 13: TL Jürgen Bessai (ADFC TourGuide)

*CmS = Christen mit Schwung

Radtouren im Mai

Sa. 17.05.2025 > HTT **ca. 52 km**

Stadtradeln: Zum Kranichturm über Landstuhl und Mackenbach
10:00 Uhr Stiftskirche – **Radpilgern:** Unter dem Motto „Alles hat seine Zeit…" nehmen wir uns bewusst Zeit für diese Radtour. Denn Radeln hat etwas Meditatives und so geht es über Kindsbach – Landstuhl zum Kranichwoog mit seinem neuen Aussichtsturm – danach zurück über Mackenbach nach Kaiserslautern – Essen und Trinken bitte mitbringen für die meditativen Pausen – gute Kondition oder E-Unterstützung von Vorteil oder es wird geschoben.
Anmeldung: Name & Tel. bei R. Hackländer (01517-2392070) erbeten.

Nr. 14: TL Dekan Richard Hackländer (CmS)*

Sa. 17.05.2025 > MTB **ca. 40 km**

Stadtradeln: Eiswoog
14:00 Uhr Rathausvorplatz – Enkenbach – Alsenborn – Eiswoog und anderer Weg wieder zurück | Einkehr: Unterwegs

Nr. 15: TL Andreas Ullrich (ADFC TourGuide)

So. 18.05.2025 > RENN **ca. 75 km**

Stadtradeln: Alte Welt mit Rad und Tat Teschenmoschel
10:00 Uhr Rathausvorplatz – Katzweiler – Schallodenbach – Heimkirchen – Dörrmorschel – Teschenmoschel – „Alte Welt Herzrunde" – zurück Imsweiler – Gerweiler – Höringen – Otterberg – Kaiserslautern | Einkehr: nach Absprache

Nr. 16: TL Lothar Lukoschek (RV-Mehlingen)

So. 18.05.2025 > HTT **ca. 50 km**

Stadtradeln: Pferdehoftour
14:00 Uhr Rathausvorplatz – Mehlingerhof – Drehenthalerhof – Stockborn – zurück bis Kaiserslautern | Einkehr: nach Absprache

Nr. 17: TL Bernd Krüger (CmS)*

Viele weitere Infos unter:

Jetzt neu: www.kaiserslautern.adfc.de

Stadtradeln: 15. Mai bis 4. Juni 2025

Mo. 19.05.2025 > FAT **ca. 26 km**

Stadtradeln: Konradsbrünnchen Sambach
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Merianstr. – halbhoch Eselsbachtal – Schallbrunner Weiher – Appental – Otterberg – Otterbach – Zum Himmelreich – Kornradsbrünnchen – Sambach – Lautertal – Kaiserslautern | Einkehr: Nach Absprache

Nr. 18: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Mi. 21.05.2025 > GTT **ca. 36 km**

Stadtradeln: Böhl-Iggelheim: Weiher Tour im Speyerer Wald
09:15 Uhr Hbf. KL – Abfahrt 09:32 Uhr – Iggelheim – Haßloch – Dudenhofen – Speyer – Schifferstadt – Iggelheim – Bhf., Rückfahrt mit Zug | Einkehr: Unterwegs

Nr. 19: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Mi. 21.05.2025 > MTB **ca. 25 km**

Stadtradeln: Burg Hohenecken
16:30 Uhr Bremerhof – kreuz und quer – rauf und runter – durch den südlichen Stadtwald | Einkehr: Bremerhof

Nr. 20: TL Andreas Ullrich (ADFC TourGuide)

Mi. 21.05.2025 > RENN **ca. 52 km**

Stadtradeln: Pfälzerwald südlich – Krottenbuckel
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Entersweilerstr. – Hungerbrunnen – Am Stall – Waldleiningen – Krottenbuckel – Elmstein – Speyerbrunn – Johanniskreuz – Karlstal – Hohenecken – Kaiserslautern | Einkehr: nach Absprache

Nr. 21: TL Lothar Lukoschek (RV-Mehlingen)

Fr. 23.05.2025 > CROSS **ca. 25 km**

Stadtradeln: Von den Zisterziensern ins Himmelreich – Otterberg
15:00 Uhr Rathausvorplatz – Brauhaus – Otterbach – Otterberg – Lauerhof – Zum Himmelreich – Otterbach – Lautertal – Vogelwoog | Einkehr: Kunst Café am Vogelwoog

Nr. 22: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

*CmS = Christen mit Schwung

Radtouren im Mai

Sa. 24.05.2025 > HTT **ca. 50/60 km**

Stadtradeln: Südlich vom Donnersberg
11:30 Uhr Rathausvorplatz / oder 12:00 Uhr Kletterpark Mehlingen (Sportpark Fröhnerhof) – Mehlingen – Sembach – Lohnsfeld – Winnweiler – Langmeil – Börrstadt – Breunigweiler – Retzbergweiher – Neuhemsbach – Enkenbach – Kletterpark | Zwischenrast: Eiscafé in Winnweiler und Retzbergweiher, Abschluss: Kletterpark

Nr. 23: TL Armin Obenauer (CmS)*

Sa. 24.05.2025 > MTB **ca. 40 km**

Stadtradeln: Sonnenuhr Reiserberg – Heiligenmoschel
14:00 Uhr Rathausvorplatz – kreuz und quer – rauf und runter – durch den nördlichen Wald zur Sonnenuhr | Einkehr: Brauhaus Gartenschau

Nr. 24: TL Andreas Ullrich (ADFC TourGuide)

So. 25.05.2025 > RENN **ca. 77 km**

Stadtradeln: Rund um den Donnersberg
10:00 Uhr Rathausvorplatz – Enkenbach – Münchweiler – Steinbach – Bastenhaus – Rockenhausen – Imsweiler – Gehrweiler – Höringen – Otterberg – Otterbach – Kaiserslautern | Einkehr: nach Absprache

Nr. 25: TL Lothar Lukoschek (RV-Mehlingen)

So. 25.05.2025 > GTT **ca. 60 km**

Stadtradeln: Kranichwoog mit neuem Aussichtsturm
10:00 Uhr Rathausvorplatz – Vogelwoog – durch den Einsiedler- und Landstuhler Bruch bis zum Aussichtsturm (ca. 30 km) und auf anderem Weg zurück | Einkehr: Unterwegs nach Absprache

Nr. 26: TL Karl-Heinz-Spendlinger (ADFC-TourGuide)

Viele weitere Infos unter:

Jetzt neu: www.kaiserslautern.adfc.de

Stadtradeln: 15. Mai bis 4. Juni 2025

Mo. 26.05.2025 > FAT **ca. 26 km**

Stadtradeln: Krausenbruch Weilerbach NSG
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Brauhaus – Otterbach – Rodenbach – Krausenbruch – Rodenbach – Siegelbach – Vogelwoog | Einkehr: Nach Absprache

Nr. 27: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Di. 27.05.2025 > FAT **ca. 15 km**

Stadtradeln: Tour zu Radprojekten in der Stadt KL
17:30 Uhr Rathausvorplatz – kreuz und quer durch die Stadt zu ausgeführten Radprojekten

Nr. 28: TL Julia Bingeser (Radverkehrsbeauftragte der Stadt KL)

Mi. 28.05.2025 > GTT **ca. 27 km**

Stadtradeln: Saarbrücker Radler-Runde
08:45 Uhr Hbf. KL – 09:03 Uhr Abfahrt nach Saarbrücken – südlich an der Saar entlang bis St. Arnual – Julis Kiefer Str. und verlängerte – Deutschmühlenweiher – Burbacher Weiher – zurück an die Saar – Saarbrücken – Rückfahrt mit dem Zug | Einkehr: Unterwegs

Nr. 29: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Mi. 28.05.2025 > GRAVEL **ca. 30 km**

Stadtradeln: KL Südosten Graveltour
17:30 Uhr Rathausvorplatz – dann südöstlich durch den Stadtwald rauf und runter, schmale und breite Wege | Einkehr: Bremerhof

Nr. 30: TL Lothar Lukoschek (RV-Mehlingen)

Do. 29.05.2025 > FAM **ca. 25 km**

Stadtradeln: TFC Fahrt ins Blaue (Christi Himmelfahrt)
10:00 Uhr TFC-Gelände (Hohenecker Str. 25): Die Radtour geht in eine der 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen | Einkehr: TFC-Gelände

Nr. 31: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

*CmS = Christen mit Schwung

Radtouren im Mai

Fr. 30.05.25 > CROSS (300 hm) **ca. 34 km**

Stadtradeln: Bernd's Blockhaus Weilerbach
15:00 Uhr Rathausvorplatz – Vogelwoog – Rodenbach Panoramaweg – Schellenbergerhof – Bernd's Blockhaus – Weilerbach – Rodenbach – Erfenbach – Vogelwoog | Einkehr: Bernd's Blockhütte und Vogelwoog

Nr. 32: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Sa. 31.05.2025 > MTB **ca. 40 km**

Stadtradeln: Lanzenbrunner Tal
14:00 Uhr Rathausvorplatz – kreuz und quer – rauf und runter – um das Lanzenbrunner Tal bei Otterberg | Einkehr: Nach Absprache

Nr. 33: TL Andreas Ullrich (ADFC TourGuide)

Radtouren im Juni

So. 01.06.2025 > GTT **ca. 95 km**

Stadtradeln: Höcherbergturm bei Waldmohr – Höchern

10:00 Uhr Rathausvorplatz – Vogelwoog – durch den Einsiedler- und Landstuhler Bruch – Landstuhl – Hauptstuhl – Bruchmühlbach-Miesau – Eichelscheiderhof – Jägersburger Weiher Blockhaus – Einkehr (ca. 42 km) – Höchern – Höcherbergturm – Schmittweiler – Schönenberg-Kübelberg – Glan-Blies Radweg – Barbarossaradweg – Kaiserslautern | Einkehr: Unterwegs nach Absprache

Nr. 34: TL Karl-Heinz-Spendlinger (ADFC-TourGuide)

Mo. 02.06.2025 > FAT **ca. 28 km**

Stadtradeln: Enkenbach Runde

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Eselsfürth – Barbarossa Radweg bis Enkenbach – Bereitschaftspolizei – Blücherschanze – Hochspeyerer Stich – Totenköpfchen – Entersweiler Mühle | Einkehr: Licht Luft

Nr. 35: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Mi. 04.06.2025 > FAT **ca. 25 km**

Ende Stadtradeln: Auf zur Burgruine Beilstein

17:30 Uhr Rathausvorplatz – Brauhaus – Barbarossa Radweg bis Enkenbach – Bereitschaftspolizei – Blücherschanze – Hochspeyerer Stich – Burgruine Beilstein – Entersweiler Mühle | Einkehr: Licht Luft alle Gruppen

Nr. 36: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Mi. 04.06.2025 > MTB **ca. 20 km**

Ende Stadtradeln: Südöstliches Stadtgebiet

17:30 Uhr Rathausvorplatz – kreuz und quer – rauf und runter – durchs südöstliche Stadtgebiet | Einkehr: Licht Luft alle Gruppen

Nr. 37: TL Andreas Ullrich (ADFC TourGuide)

Viele weitere Infos unter:

Jetzt neu: www.kaiserslautern.adfc.de

RAD FAHREN...

Achtung:
Die Teilnahme bei allen Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr.

Radtouren im Juni

Mi. 04.06.2025 > RENN **ca. 25 km**

Ende Stadtradeln: Südöstliches Stadtgebiet
17:30 Uhr Rathausvorplatz – südliche Runde über Land- und Kreisstraßen | Einkehr: Licht Luft alle Gruppen

Nr. 38: TL Jürgen Drews, ehem. RSC-KL

Mi. 11.06.2025 > FAT **20-30 km**

Fahrt ins Blaue
17:30 Uhr Rathausvorplatz: Die Radtour geht in eine der 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen | Einkehr: TFC-Gelände

Nr. 39: TL ADFC-Aktive

Mi. 18.06.2025 > FAT **20-30 km**

Fahrt ins Blaue
17:30 Uhr Rathausvorplatz: Die Radtour geht in eine der 4 Himmelsrichtungen durch und um Kaiserslautern herum. Dabei wollen wir die Besonderheiten der näheren Umgebung und nicht so bekannte aber fahrbare Wirtschaftswege den Mitradelnden zeigen | Einkehr: Nach Absprache

Nr. 40: TL ADFC-Aktive

Mi. 25.06.2025 > FAT **ca. 20 km**

Schnitzelfahrt nach Morlautern
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Burgstr. – Lautertal Radweg – Otterbach – Otterberg – Erlenbach – Osterberg – Morlautern Kieferberg, Einkehr zum Schnitzelessen – Weiterfahrt nach Kaiserslautern | Einkehr: Kieferberg Morlautern

Nr. 41: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

Viele weitere Infos unter:

Jetzt neu: www.kaiserslautern.adfc.de

Ihr Treffpunkt für Wander-, Walking-, Mountainbike- und GPS-Touren im Biosphären-Reservat Pfälzerwald- Nordvogesen.

Naturfreundehaus Finsterbrunnertal
67705 Finsterbrunnertal
Tel.: 06306/2882,
Fax 06306/6639
naturfreundehaus.finsterbrunne@t-online.de

Naturfreundehaus Rahnenhof
Hintergasse 13, 67316 Hertlingshausen
Tel.: 06356/96250-0,
Fax 06356/96250-25
kontakt@naturfreundehaus-rahnenhof.de

Herzlich Willkommen!

www.naturfreundehaus-finsterbrunnertal.de www.naturfreundehaus-rahnenhof.de

© habat design

Radtouren und Veranstaltungen der Naturfreunde Kaiserslautern 2025

- **> 03.05.:** Tagestour zum immateriellen Kulturerbe Queichwiesen/Hochstadt
- **> 08./09.06.:** Pfingstmarkt im NFH Finsterbrunnertal
- **> 27.07. bis 01.08.:** Bodenseefahrt mit Übernachtung im NFH Markelfingen direkt am Seeufer
- **> 09.08.:** Schlagerfest im NFH Finsterbrunnertal
- **> 02. bis 05.10.:** Tour de Pfalz mit Übernachtung in Pfälzer NFH
- **> 08. bis 17.10.:** Usedomfahrt zum Casa Familia Zinnowitz

Weitere Infos: www.naturfreunde-kaiserslautern.de
Kontakt Radtouren: Andreas Ullrich, mail: andreas.ullrich@t-online.de

Mi. 02.07.2025 > FAT **ca. 21 km**

Humbergturm leicht gemacht
17:00 Uhr Volkspark – Elf Freunde Kreisel – Bremerhof – Rote Hohl – Alte Schmelz – Aschbacherhof – Wiener Tal – Humbergturm – Volkspark | Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 1**

Nr. 42: TL Jürgen Bessai / Andreas Ullrich (ADFC-TourGuides)

Achtung: Alle Sommerswing Radtouren beginnen um 17:00 Uhr im Volkspark und Abschluss ist dann auch wieder Volkspark.

Achtung:
Die Teilnahme bei allen Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr.

Radtouren im Juli

Mi. 09.07.2025 > FAT **ca. 23 km**

Kelten und Römer Tour
17:00 Uhr Volkspark – Eselsfürth – Weiher Reichholdsmühle – Daubenbornerhof – Bereitschaftspolizei – Daubenbornerhof – Waldweg – WM-Parkplatz – PRE-Park | Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 2**

Nr. 43: TL Jürgen Bessai / Andreas Ullrich (ADFC-TourGuides)

Mi. 16.07.2025 > FAT **ca. 20 km**

Wildsautour – Wildpark
17:00 Uhr Volkspark – Elf Freunde – Bremerhof – Biertal – Wildpark – Entersweiler Mühle – Volkspark | Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 3**

Nr. 44: TL Jürgen Bessai / Andreas Ullrich (ADFC-TourGuides)

Mi. 23.07.2025 > FAT **ca. 24 km**

Jagdhausweiher
17:00 Uhr Volkspark – Hohenecken – Gelterswoog – Breitenau – Espensteig – Jagdhausweiher – Rote Hohl – Elf Freunde – Volkspark | Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 4**

Nr. 45: TL Jürgen Bessai / Andreas Ullrich (ADFC-TourGuides)

Fr. 25.07.2025 > HTT - FAT **ca. 27/58 km**

Moosalbtour zum Eis Waldfischbach-Burgalben
15:00 Uhr Rathausvorplatz – Hohenecken – Walzweiher – Schopp – Steinalben – Eisessen – zurück (mit dem Zug) oder Steinalben – Horbachermühle – Horbach – Linden – Queidersbach – Einsiedlerhof – Vogelwoog | Einkehr: Kunst Café am Vogelwoog

Nr. 46: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Mi. 30.07.2025 > FAT **ca. 24 km**

Daubenbornerhof
17:00 Uhr Volkspark – Rotenberg – Eselsbachtal – Schallbrunner Weiher – Eselsfürth – Daubenbornerhof – Barbarossahof – WM-Parkplatz – US-Feuerwehr – Salingstr. – Volkspark | Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 5**

Nr. 47: TL Jürgen Bessai / Andreas Ullrich (ADFC-TourGuides)

Radtouren im August

Mi. 06.08.2025 > FAT **ca. 24 km**

Auf zum Hohen Fels
17:00 Uhr Volkspark – Rotenberg – Eselsbachtal – Schallbrunner Weiher – Hohen Fels – Eselsfürth – Barbarossahof – WM-Parkplatz – US-Feuerwehr – Salingstr. – Volkspark | Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 6**

Nr. 48: TL Jürgen Bessai / Andreas Ullrich (ADFC-TourGuides)

Fr. 08.08.2025 > FAT **ca. 28 km**

Goldcafé Enkenbach – Weidsohl
15:00 Uhr Rathausvorplatz – Eselsbachtal – Eselsfürth – Enkenbach – Goldcafé – Weidsohl – Hochspeyerer Stich – Totenköpfchen – Entersweiler Mühle | Einkehr: Licht Luft

Nr. 49: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Mi. 13.08.2025 > FAT **ca. 22 km**

3 Weiher Tour
17:00 Uhr Volkspark – Rathaus – Vogelwoog – Blechhammer – Schallbrunner Weiher – Eselsfürth – Barbarossahof – WM-Parkplatz – US-Feuerwehr – Salingstr. – Volkspark | Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 7**

Nr. 50: TL Jürgen Bessai / Andreas Ullrich (ADFC-TourGuides)

Fr. 15.08.2025 > CROSS **ca. 30 km**

Die 3 Täler am Gelterswoog
15:00 Uhr Rathausvorplatz – Hohenecken – Gelterswoog – Kolbental – Erlental – Walkmühltal – Gelterswoog – Espensteig – Jagdhausweiher – Rote Hohl – Bremerhof | Einkehr: Bremerhof

Nr. 51: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Viele weitere Infos unter:

Jetzt neu: www.kaiserslautern.adfc.de

Achtung:
Die Teilnahme bei allen Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr.

Radtouren im August

Mi. 20.08.2025 > FAT **ca. 23 km**

Rummelshald
17:00 Uhr Volkspark – Rotenhof – Eselsbachtal – Schallbrunner Weiher – Eselsfürth – Enkenbach – Bereitschaftspolizei – Blücherschanze – Hochspeyerer Stich – Rummelsberg – Rummelshald – Volkspark | Einkehr: Volkspark – **Sommerswing 7**

Nr. 52: TL Jürgen Bessai / Andreas Ullrich (ADFC-TourGuides)

Mi. 27.08.2025 > FAT **ca. 20 km**

Schnitzelfahrt nach Morlautern
17:30 Uhr Rathausvorplatz – Burgstr. – Lautertal Radweg – Otterbach – Otterberg – Erlenbach – Osterberg – Morlautern Kieferberg Einkehr zum Schnitzelessen – Weiterfahrt nach Kaiserslautern | Einkehr: Kieferberg Morlautern

Nr. 53: TL Bernd Köppe (ADFC-TourGuide)

Fr. 29.08.2025 > CROSS **ca. 31 km**

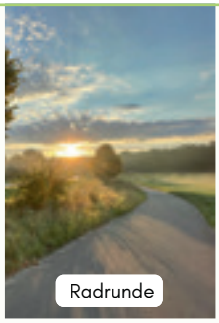
Otterberg Appental Runde
15:00 Uhr Rathausvorplatz – Otterbach – Otterberg – Weinbrunnerhof – Hundskopf – Erlenbach – Appental – Otterberg – Lautertal – KL | Einkehr: Nach Absprache

Nr. 54: TL Jürgen Bessai (ADFC-TourGuide)

Wenn noch weitere **Mittwochs-Feierabend-Radtouren** im September stattfinden, werden diese jeweils dienstags ab 20:00 Uhr auf der Internetseite **www.kaiserslautern.adfc.de** direkt auf der Startseite mitgeteilt. Start ist dann immer 17:00 Uhr Rathausvorplatz und es geht durch und um Kaiserslautern mit Abschlusseinkehr für Diejenigen, die es möchten.

Jetzt neu: **www.kaiserslautern.adfc.de**

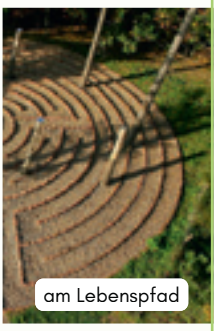
TiLu Kletterwald


Radrunde

Kneippbecken&Kiosk

Labyrinth

Lebensfreuden & Geheimtipps


am Lebenspfad

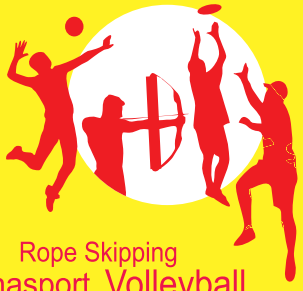
Elefantenkreisel

Billesweiher

DAS TOR ZUM PFÄLZERWALD

VERBANDSGEMEINDE
ENKENBACH-ALSENBORN
Tel. 06303 913 / -168, -120, -117
wwww.enkenbach-alsenborn.de

TREND-und Funsport



Ich bin dabei!

Rope Skipping
Rehasport Volleyball
Wirbelsäulengymnastik
Fitness Beachvolleyball
Ultimate Frisbee Taiko
Bogensport Trampolin
Kinderturnen
Krebsnachsorge Yoga
Aqua-Fitness
Herzsportgruppe

TFC
Trend- und Funsport Club
Kaiserslautern e.V.

www.tfc-kl.de

Auf ca. 14.000 m² erlebst du Japan pur. Torii, Koi, Cosplay-Tag und Teezeremonien – authentischer geht es kaum.
Für das Japan-Feeling musst du nicht weit reisen – ein kleines Stück Japan mitten in KL!

Dialogportal und Mängelmelder für Rheinland-Pfalz

Sie haben Anregungen für uns oder Mängel entdeckt?
Wir wollen mit den Radfahrenden in Kontakt stehen. Für Themen zum Radverkehr in der Fläche in Rheinland-Pfalz hat der LandesBetrieb Mobilität Rheinland-Pfalz deshalb ein Dialogportal für Sie eingerichtet. Unter radwege(at)lbm.rlp.de oder telefonisch unter 0261 29141-1777 (Ihre Meldung wird aufgezeichnet) können Sie uns schnell und einfach Hinweise geben oder auch ein Lob aussprechen bzw. Mängel sowie Gefahrenstellen melden. Vor Ort können Sie auch via Smartphone den QR-Code auf dem Wegweiserpfosten scannen und Ihr Anliegen in das Online-Meldeformular eintragen. Sollte der LBM für den von Ihnen gemeldeten Schaden nicht zuständig sein, leitet er die Meldung an die zuständige Stelle weiter.

© LBM

Miet mich in Kaiserslautern!

VRNnextbike – Das Fahrradvermietsystem

VRNnextbike ist das Fahrradvermietsystem im Verkehrsverbund Rhein-Neckar. Es ist eine praktische und günstige Ergänzung zu Bus und Bahn oder auch zum Carsharing. VRNnextbike-Stationen sind immer in der Nähe von Haltestellen des öffentlichen Nahverkehrs platziert, so dass Sie die Angebote optimal miteinander kombinieren können. VRNnextbike ist bereits in mehr als 20 Städten im VRN verfügbar und kann städteübergreifend im VRN-Gebiet genutzt werden.

Darüber hinaus hat nextbike Vermietstationen an vielen anderen Standorten außerhalb des Verbundgebietes. Einmal bei nextbike angemeldet, können alle von nextbike betriebenen Fahrradvermietsysteme – sowohl in Deutschland als auch in weiteren Ländern – genutzt werden.

Inhaber eines VRN-Abonnements sowie Kunden von stadtmobil fahren besonders günstig mit dem VRN+RadCard-Tarif.

Einfach anmelden und losradeln!
Weitere Informationen zu den Tarifen,
aktuelle Stationspläne und Registrierung
unter www.vrnnextbike.de.

VRN nextbike

Ab durch die City!

Flexibel mobil mit VRNnextbike.

Einfach ankommen.

VRN
VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

Aus Radwanderland ist Radroutenplaner Deutschland geworden

Die Seite www.radwanderland.de inkl. Radroutenplaner wurde aufgrund Neustrukturierungen abgeschaltet. Als Radroutenplaner stehen zwei Alternativen zur Verfügung:
www.radroutenplaner-deutschland.de (VeRA)
Hier sehen Sie, welche Bundesländer sich schon zusammengeschlossen haben.
Für Rheinland-Pfalz gibt es außerdem die Seite:
www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de
Hier sind nicht nur Radtourenplanungen, sondern auch Wandertouren, Übernachtungen und vieles mehr möglich!

Viel Spaß beim Suchen – Planen und Erleben...

RAD FAHRE

FahrradWerkstatt an der Galappmühle

In unserer FahrradWerkstatt an der Galappmühle werden gespendete Fahrräder fachgerecht und mit viel Verständnis für's Detail wieder aufgearbeitet.
Gemeinnützige Einrichtungen und Menschen mit geringem Einkommen können gebrauchte, wieder instand gesetzte Fahrräder oder gebrauchte Ersatzteile erhalten. Mit einer Spende kann der Betrieb der FahrradWerkstatt unterstützt werden.
Das Projekt ist für jugendliche und erwachsene Teilnehmende, die im Rahmen von Beschäftigungsmaßnahmen im ASZ mitarbeiten, offen. Die Teilnehmenden erlernen grundlegende Kenntnisse im Bereich Fahrradmontage und -mechanik.
Nicht zuletzt werden durch die Wiederverwertung der Gebrauchtfahrräder Ressourcen geschont und die ökologische Mobilität gefördert.

Veranstaltungen im Rahmen des Projekts:

- **Fahrradflohmärkte an der Galappmühle**
  Geplant ist ein Flohmarkt im August, die aktuellen Termine findet man auf der Homepage, sobald sie festgelegt sind.

Kontakt:
alfred.hartmann@asz-kl.de
Tel. 01573 3706844
An der Galappmühle 3
67659 Kaiserslautern

Infos unter:
http://www.galappmuehle.de

ADFC Verhaltensregeln bei geführten MTB-Touren

Mountainbiken ist schon seit langem ein Breitensport und es sollten somit Verhaltensregeln als Standard festgelegt werden. Respekt für Fauna und Flora sollte bei allen Waldbesuchern eine Selbstverständlichkeit sein! In einigen Bundesländern hat es sich bereits gezeigt, dass durch eine zeitgemäße Regelung für Mountainbiker, weder die Jagd- noch die Forstwirtschaft beeinträchtigt wird. Aktuell hinken die rechtlichen Regelungen und Gesetze der Realität leider hinterher und benötigen dringend einer Anpassung. In privaten Waldbereichen sind die einzelnen Regelungen besonders zu betrachten!

Das MTB-fahren fordert ein höheres Maß an Eigenverantwortung. Bei den ADFC MTB-Touren fährt jeder auf eigenes Risiko, gerade wenn man aber in der Gruppe fährt, sollte man sich an gewisse Regeln halten. Aus diesem Grunde haben wir Regeln festgelegt, nach denen man sich bei geführten ADFC MTB-Touren richten sollte.

Tipp: Gute Zeitbereiche zum MTB-Fahren
Beliebte Wanderstrecken sollten zu den Hauptnutzungszeiten (ca. 10:00 – 17:00 Uhr) gemieden werden. Wer genussvoll fahren will, sollte das am besten in den frühen Morgenstunden oder am späten Nachmittag machen. Zu diesen Zeiten sind meistens weniger Wanderer unterwegs.

1. Wegenutzung
Wir fahren nur auf Wegen die für das sportliche Fahren geeignet sind, fahren nie querfeldein, über Rückegassen und Dergleichen. Wir beachten Wegesperrungen bei Holzeinschlag, Windbruch und sonstigen Besonderheiten. Achten auf Infos zu Naturschutz, Sperrzonen und Naherholungsgebieten. Bauen keine illegalen Trails, Parcours, Abfahrten und Sonstiges.

RAD FAHREN...

2. Geschwindigkeit und Topografie

Wir haben in unserem Wald verschiedene Anforderungen, von ebenen Wege-Verläufen, steilen Anstiegen, kurvenreiche Verläufe, breite/schmale Wege und starken Gefällen ist alles vertreten. Wir fahren immer so, dass wir auf Sichtweite anhalten können und beim Bremsen keine Spuren hinterlassen (keine Blockierbremsungen die Schäden verursachen). Wege im Verlauf ausfahren und nicht in Spitzkehren abkürzen, man kann auch mal absteigen, wenn es erforderlich ist. Passe Deine Geschwindigkeit der Topografie an, besonders abwärts ist erhöhte Konzentration gefordert.

3. Gegenseitige Rücksichtnahme

Respektiere andere Wegebenutzer, Wandernde/Spazierende haben immer Vorrang. Bei Begegnung lass sie passieren oder stimme Dich ab. Bei gleicher Richtung, macht euch rechtzeitig durch klingeln oder rufen bemerkbar und klärt, wann und wo überholt werden kann. Teilt mit, das noch mehrere Radfahrer folgen.

Freundlichkeit siegt! Gegenseitiger Respekt und Akzeptanz sind Grundlage für ein friedliches Miteinander. Bei markierten oder beschilderten Wanderwegen ist erhöhte Aufmerksamkeit geboten, da man hier vermehrt mit Wanderern rechnen muss. Diese Markierungen sind eine Hilfestellung wie man zum Ziel kommt, aber ein alleiniges Recht nur für die Wanderer ist daraus nicht abzuleiten. Premiumwanderwege dürfen allerdings nicht befahren werden.

4. Umwelt und Naturschutz

Hinterlasse keinen Müll und achte auf die Tiere und Pflanzen. Wir fahren in ihrem Lebensraum und bleiben deshalb auf den Wegen. Wir fahren nur bei Tageslicht um Störungen so gering wie möglich zu halten.

5. Vorbildfunktion

Mit unserem Verhalten können wir zeigen, wie eine gute gegenseitige Rücksichtnahme und ein respektvolles Miteinander im Wald funktioniert. Personen die mit E-Unterstützung unterwegs sind sollten die Regeln besonders beachten, da sie oftmals mit höherer Geschwindigkeit fahren.

6. Eigenschutz und Bike

Bei den Touren tragen wir immer einen Helm, Radhandschuhe und festes Schuhwerk mit griffigen Sohlen oder Klicksystemen. Wir richten uns auch auf unterschiedliche Wettersituationen ein. Werkzeug für unterwegs ist sinnvoll, eine Panne kann sonst für einen längeren Aufenthalt sorgen als geplant. An ein „Erste-Hilfe-Set" und Proviant, vor allem Trinken sollte man denken. Überprüfe dein Bike bevor du losfährst, richtiger Luftdruck, alle Schnellspanner fest, ...

Es würde uns freuen, wenn alle Mountainbiker in ihrer Freizeit sich diese Regeln zu Herzen nehmen und damit für ein besseres Miteinander aller im Wald aktiv beitragen.

Quellen der angepassten Regeln:
Mountainbikepark Pfälzerwald (www.mountainbikepark-pfaelzerwald.de),
Trail Rules der Deutschen Initiative Mountainbike (www.dimb.de)
#LoveTrailsRespectRules des Bike-Magazins

adfc
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

„Ich bin Mitglied im ADFC, weil jede Stadt sichere Radwege braucht."

Carolina, 30, aus Berlin

Mach dich mit uns stark für guten Radverkehr: adfc.de/mitgliedschaft

Inklusive: 24h-Pannenhilfe | Versicherungen | Erm. Touren | Radwelt-Magazin

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name, Vorname ..... Geburtsjahr .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

E-Mail .....

Telefon (freiwillig) ..... Beruf (freiwillig) .....

☐ Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe › ***www.adfc.de/vorteile.***

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

◯ ab 27 Jahre (66 €) ◯ 22-26 Jahre (33 €)

◯ Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname) .....

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

◯ ab 27 Jahre (78 €) ◯ 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter › *www.adfc.de/mitgliedschaft* nachgemeldet werden.

Name, Vorname ..... Geburtsjahr .....

Name, Vorname ..... Geburtsjahr .....

Name, Vorname ..... Geburtsjahr .....

☐ Zusätzliche jährliche Spende: € .....

☐ Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in .....

D E ..... IBAN

..... BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat) .....

☐ Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten) .....

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

RAD FAHRE

Meldehotline für Radverkehr in Kaiserslautern

Mögliche Mängel können sein:
Glassplitter auf Radwegen, Bewuchs an Radwegen, Oberfläche schlecht, Schlaglöcher, Fahrräder demoliert, herrenlos, den Verkehrsraum behindernd, Radwege permanent zugeparkt, Beschilderung fehlend oder fehlerhaft, Radwegeführung unklar oder schlecht, Markierungen abgenutzt (Schutzstreifen usw.) ...

Diese Mängel und mehr können Sie melden
Stadt Kaiserslautern:

- per E-Mail: servicecenter@kaiserslautern.de
- per Internet über Meldeformular: www.kaiserslautern.de/Schnelleinstieg/Beschwerdemanagement/Meldeformular
- per Kaiserslautern-App (jederzeit mobil nutzbar)
- per Telefon unter **0631 365-4050**
- und persönlich im Rathaus, 2. OG Zimmer 210 und 211
  Öffnungszeiten:
  Mo bis Do von 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
  Fr von 9:00 – 13:00 Uhr
  (oder außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung eines Termins)

Diese Mängel und mehr können Sie melden
Landkreis Kaiserslautern:

- per E-Mail: radverkehr@kaiserslautern-kreis.de

Weitere Möglichkeit:
Ist für Sie die Verkehrssituation nicht klar, können Sie auch den ADFC-Koordinator des Kreisverbandes kontaktieren. Er stimmt mit Ihnen einen Ortstermin ab und legt es dann der Verwaltung vor (siehe unter Ansprechpartner, S. 62).

Viele weitere Infos unter:
Jetzt neu: **www.kaiserslautern.adfc.de**

Ansprechpartner

ADFC Kreisverband Kaiserslautern e. V.
Bernd Köppe
ADFC-Koordinator
Tel.: 0631 45698
E-Mail: bernd-koeppe@t-online.de

Radverkehrsbeauftragte der Stadt Kaiserslautern
Julia Bingeser
Referat Stadtentwicklung
Abteilung: Verkehrsplanung
Willy-Brandt-Platz 1
67657 Kaiserslautern
Tel.: 0631 365-4578
E-Mail: radverkehr@kaiserslautern.de
www.kaiserslautern.de

Impressum

Herausgeber:
Hedeler-Design
Scheerstraße 17
67659 Kaiserslautern
Tel.: 0631 3703916
E-Mail: info@hedeler-design.de
www.hedeler-design.de

Fotos S. 11/13/14/16 und Illustrationen:
Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club e. V. (ADFC)
Fotos S. 3/7/9 und Abbildung: Stadt Kaiserslautern
Weitere Fotos: Privat, Bernd Köppe (ADFC)
Texte: Bernd Köppe (ADFC) und Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club e. V. (ADFC)

Die vorliegende Broschüre ist eine Zusammenstellung von Informationen rund um das Radfahren in und um Kaiserslautern und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Daten wurden unter Beteiligung der fachlich versierten Mitwirkenden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen. Grundlage ist der Wissensstand zum Zeitpunkt April 2025.

FAHR RAD!

Kennst du schon?

https://www.fahrrad-kl.de/

Aktuelles...

Akteure...

Fahrradgeschäfte...

Region...

Wir fördern die Region.

Wir unterstützen VRNnextbike in Kaiserslautern und fördern die nachhaltige Mobilität.

Sparkasse Kaiserslautern

www.sparkasse-kl.de